

ECG2 PULZUSMÉRŐ KARÓRA – FITNESS SZÉRIA KEZELÉSI ÚTMUTATÓ

Gratulálunk az új Sports Instruments Fitness pulzuszámoló óra megvásárlásához! A világszínvonalú Sports Instruments pulzuszámoló óra a piacon található legkisebb, legpontosabb és legkényelmesebb pulzuszámoló legújabb generációja.

A Fitness pulzuszámoló egyszerűen kezelhető, egyedülálló jellemzőkkel és a legkomplexebb mérettel rendelkezik. Kérjük figyelmesen olvassa végig a kezelési útmutató minden fejezetét a pulzuszámoló használatának teljes elsajátításához.



A PULZUSMÉRŐ ÓRA MŰKÖDÉSI ELVE

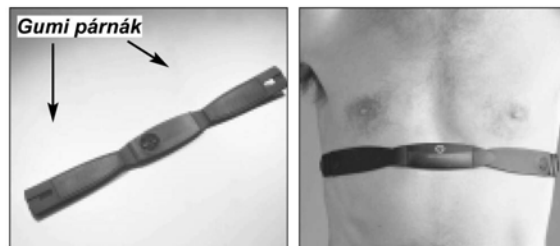
A Sports Instruments ECG2 pulzuszámoló óra egy kifinomult edzési eszköz, mely a pulzust 99%-os pontossággal képes mérni. A mellkasi öv érzékeli a szívdobogás ütemét, és ezeket a jeleket elektromos jellel alakítja át, majd továbbítja az óra felé. Az adatátviteli öv minden egyes szívveréskor egy rádiófrekvenciás jelet küld az órának. Az óra méri a beérkező jeleket, szűri és átlagolja azokat, majd megjeleníti az eredményt a kijelzőn. A kijelzett pulzusérték néhány másodpercenként aktualizálódik, így biztosítva a pontos értéket. A legpontosabb mérés elérése érdekében kerülni kell azokat a körülményeket, amelyek téves jeleket generálhatnak a rendszernek, és ezáltal pontatlanná válna a mérés.

- 1) A mellövet szorosan kell felhelyezni, de kerülni kell kényelmetlen viselést. Ha az öv nem eléggé szoros, az öv testtől eltérő mozgása valószínűleg jeleket generálhat, amelyet az óra szívverésnek érzékel. Ez intenzívebb mozgásnál, pl futásnál még könnyebben előfordulhat.
- 2) Környezeti tényezők, pl nagyfeszültségű vezetékek, otthoni biztonsági rendszerek, rádió adók befolyásolhatják az óra jelző képességét. Megszakadt kapcsolat esetén a kijelző nulla értéket mutat. Ez a jelenség átmeneti jellegű, és az adott terület elhagyásakor megszűnik.
- 3) Alkalmanként, más pulzuszámoló környezetben előfordulhat, hogy az órák egymás jeleit veszik. Ezt hívják „cross-talk”-nak, azaz kereszt-vételnek. Ebben az esetben nagyon magas – akár 240 ütés/perc érték is -, vagy nulla pulzus érték tapasztalható. Ekkor hagyjon nagyobb teret az egyéb pulzuszámoló használók között.
- 4) Néhány ruhaanyag főleg száraz térben képes komoly statikus elektromosságot gerjeszteni. Ez jelentősen befolyásolhatja a adattovábbító jelet. A kijelzőn ekkor szokatlanul változik az érték. Ilyenkor a ruhát edzés előtt célszerű befűjni a kereskedelemben kapható, elektrosztatikus feltöltődést gátló spray-vel, ami segít a probléma elhárításában.
- 5) Ha a pulzuszámoló belső térben, elektromos tápegységgel rendelkező készülék mellett használja, a berendezés tápegysége szintén befolyásolhatja az adattovábbító öv jelet, mint az a 2. pontban olvasható. Ha azt tapasztalja, hogy az óra nem működik, tegye át másik karjára, vagy helyezkedjen úgy, hogy a jelinterferencia megszűnjön. Kerülje az előzőekben említett körülményeket és használja pulzuszámoló készülékét élvezettel.

AZ INDEPAD™ ADATÁTVITELI ÖV FELHELYEZÉSE

A pontos pulzusérték kijelzéséhez az övnek nedvesnek és kellően szorosnak kell lennie. Nedvesítse be az öv hátlapjának gumipárnáit (az átviteli egység jobb és bal oldalán található) nyállal vagy ECG zselével. Ne használjon vizet, nedvesítő krémet, napolajat, mert ezek szigetelőként hatnak és befolyásolhatják a szívritmus jelet.

Csatolja be a gumióv végein található kapcsokat az adatátviteli öv végeihez, és a kellő feszességgel rögzítse az övet mellizmai alá az ábra szerint.



1. A sűrűbb mellszőrzet akadályozhatja a jelkontaktust a bőr és a jeladó között, kisebb teljesítményt eredményezve. Célszerű a jelérzékelő alatt a szőrzetet leborotválni.
2. Száraz és hideg területen eltelhet néhány perc, amíg az elektródák kellően meglágyulnak, amit az izadás megindulása szintén elősegít, növelve a jeladó teljesítményét. Az elektródák nyállal vagy ECG zselével való benedvesítése felgyorsítja ezt a folyamatot.

JELLEMZŐK ÉS FUNKCIÓK

Alsósáv megjelenítés

Az óra egyszerűbb használatához az Alsósáv rendszer automatikusan láthatóvá teszi a kijelző alsó információs sávjában a felhasználó pulzus és zóna információit az edzés alatt. Az alsósáv látható bármelyik főmenü ablakban, így nem szükséges az ablakokon végiglépkedni a legszükségesebb információk eléréséhez.

Automatikus ZónaMérő

A ZónaMérő grafikuson jelzi, ha a pulzusszintje az aktuális zónán belül. Ellenőrizze célzónáját és a ZónaMérőt, hogy maximálisan teljesíthesse edzési célját.

Kalória fogyasztás mérés

Az elhasznált kalória mérésének nagy jelentősége van az edzés során végzett munkamennyiség megállapításában. Az ECG óra automatikusan kalkulálja az elégetett kalóriát, ha pulzusa a tréning zónákon belül (HZ, FZ vagy PZ), még pontosabb képet adva az edzés hatékonyságáról.

3 célzóna automatikus beállítása

A Sports Instruments a világ első számú pulzuszámológóját kínálja, amelyet a komoly fitness tréningekhez terveztek. A könnyen értelmezhető gyakorlatozónák segítik az egészséges életmód megvalósítását illetve a fitness programok teljesítését. A Normál Zóna (HZ), Fitness Zóna (FZ) és Intenzív Zóna (PZ) mindegyike sajátos előnnyel rendelkezik, és nem kell a számolgatásokkal foglalkoznia a gyakorlatok meghatározásához. Egyszerűen csak táplálja be személyi adatait, és az óra automatikusan beállítja az Ön testre szabott célzónáit.

IndePad™ adatátviteli öv

Mint mindegyik Sports Instruments pulzuszámoló óra, az ECG Fitness széria órái is kizárólag az IndePad™ adatátviteli övet használják az optimális és kényelmes használat érdekében. A jelvezető gumipárnák veszik fel a szívverés ritmusának jeleit a test mozgásától függetlenül, és továbbítják a jelet a jeladó házba. Ez a tervezés lehetővé teszi a gumipárnák szabad mozgását az edzés alatt, biztosítva az egyenletes és folyamatos érintkezést a bőrrrel.

Dinamikus Memória

A Sports Instruments elsőként nyújtja a grafikus memória funkciót. Az ECG2 megjeleníti az edzési zónákban eltöltött részidőket és az átlagos pulzust. Az utolsó edzésről tárolt adatok együttesen visszanezézhetők később.

A CÉLZÓNA BEÁLLÍTÁSA

2-LÉPÉSES MENÜ VÁLASZTÁS:

1. Nyomja meg a **MÓD** gombot a **Célzóna (Tz)** vagy a **Személyi Adat (da)** kiválasztásához.
2. A belépéshez tartsa nyomva 2mp-ig a **MÓD** gombot.

2-LÉPÉSES BEÁLLÍTÁS:

1. Állítsa be a villogó mezőt a **MÓD** gomb rövid nyomogatásával.
2. Tartsa nyomva a **MÓD** gombot 2mp-ig a beállítás jóváhagyásához. Ezzel át lép a következő beállítandó mezőre.

A Célzóna kiválasztásakor az óra automatikusan aktiválja a Zóna Riasztást, és visszatér a Pulzus ablakba.

A SZEMÉLYI CÉLZÓNÁK ISMERETE

Hz: Normál Zóna (Healthy Heart) - az általánosan jó fitness szint eléréséhez.
Fz: Fitness Zóna - amint erőseket érzi magát, tovább fokozhatja fitességi szintjét.
Pz: Intenzív Zóna (Performance) - a maximális fitességi szint eléréséhez (LEGYEN ÓVATOS!)
 "-": Zóna Riasztás kikapcsolva - ekkor nincs hangriasztás a célzóna elhagyásakor
 A személyi célzóna kiválasztása előtt olvassa el figyelmesen az edzésekre vonatkozó fejezetet!

HASZNÁLAT AZ EDZÉS SORÁN

A **MÓD** gomb megnyomásával az óra aktiválódik, és ismételt megnyomásra a **Stopper** funkcióhoz lép. Indítsa el a **Stopper** az **S/S** gomb megnyomásával. Ha befejezte az edzést, állítsa le a mérést az **S/S** gomb ismételt megnyomásával.

A **Stopper** és a **Dinamikus Memória** az **S/S** gomb 2mp-ig történő nyomva tartásával nullázható a **Stopper** ablakból.

TANÁCS: A Célzónát bármikor átválthatja, akár az edzés alatt is.

FIGYELMEZTETÉSEK

- A pulzusmérő óra edzési és fitness eszköz. Mielőtt az edzési programot elkezdene, konzultáljon orvosával vagy egy személyi edzővel.
- A pulzusmérő nagy pontosságú, precíz műszaki eszköz. A megfelelő működés biztosításához és a vízállóság megőrzéséhez elemcserekor javasoljuk, hogy forduljon óráshoz vagy szakszervizhez. Az elem nem szakszerű kicserélése a garancia elvesztését vonhatja maga után.
- A készülék 20 méter mélységű vízállóságra tervezett. Ennek köszönhetően az óra viselésekor zuhanóhoz és úszhat anélkül, hogy a pulzusmérő belsejét víz érné. Azonban javasoljuk, hogy vízben tartózkodáskor a készülék gombjait ne nyomogassa, növelve ezzel a vízállóságot.

FIGYELEM MINDENKINEK: Nagyfeszültségű hálózatok, otthoni riasztó berendezések, televíziók, mikrohullámú sütők, vagy egyéb elektromos eszközök interferenciát okozhatnak, és átmenetileg befolyásolhatják a pulzusjel átvitelt az óvból az órába. Ezek az interferenciák megszüntethetők az interferencia forrásától való – másik helysége történő - eltávolodással.

FIGYELEM ÚSZÓKNAK: A pulzusmérő vízben történő használata számos problémát vet fel: Először is a medence vízének vegyszertartalma vagy a tenger sótartalma a mellkasi jeladón rövidzárlatot okozhat, és képtelenné válhat a szívritmus érzékelésre. Másodszor, a víz közegellenállása elmozgathatja a mellkasi övet a bőrfelülettől, ami szintén problémát okozhat a szívverés érzékelésében.

MEGJEGYZÉS SZÍVRITMUSZABÁLYZÓT VISELŐKNEK: Ugyan a pulzusmérő órának nincs közvetlen hatása a szívritmusszabályzóóra, mindenképp javasoljuk, hogy kérjék ki háziorvosuk vagy kardiológus véleményét a pulzusmérő használata előtt.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

A pulzusmérő óra magas technikai színvonalat képviselő elektronikus eszköz. Ezért javasoljuk, hogy a karbantartási vagy javítási munkákat bízzák órára, vagy szakszervizre.

MINDIG öblítse át meleg vízzel a jeladó övet a használatot követően.

SOHA ne tegye a jeladó övet fémfelületre, mert ez lerövidítheti az elem élettartamát.

SOHA ne tárolja a jeladót és órát műanyag, vagy egyéb nem szellőző tárolóban.

SOHA ne nyomogassa a gombokat vízben vagy vizes állapotban.

JELADÓ ÖV ELEM

Elem típus: CR2032 3-volt Lítium gombelem

Az IndePad™ jeladó öv eleme cserélhető. A jeladóban használt elem élettartama minimum 2500 óra.



ELEMCSERE A JELADÓ ÖVBEN

1. Csavarja el negyed fordulattal az elemtartó fedelet egy érmével az óramutató járásával ellentétes irányba.
2. Vegye ki az elhasznált elemet, és helyezzen be egy újat, a pozitív jelzéssel (+) felfelé.
3. Csavarja vissza az elemtartó fedelet az óramutató járásával megegyező irányba.

MEGJEGYZÉS: A vízállóság érdekében ellenőrizze, hogy az elemtartóban a szigetelő gumigyűrű megfelelően illeszkedik-e.

FUNKCIÓK ÉS JELLEMZŐK

Óra funkciók

- Óra kijelzés 12 vagy 24 formátumban
- Nap/Dátum 50 éves naptárral 2000-2049 között, mely automatikusan kalkulálja a hét napjait
- Napi riasztás 24 órás felbontásban

Pulzusszint funkciók

- Folyamatos pulzus – pontos mérés 30-240 ütés/perc tartományban
- 3 automatikusan számolt edzési célzóna - a maximális pulzusszint és személyi adatok alapján
- Valós idejű zónaidő kijelzés – az aktuális edzési zónák folyamatos kijelzése
- Célzóna riasztás – hangjelzés figyelmeztet a választott zóna elhagyásakor
- Célzóna részidők / Átlag pulzus – tárolja a különböző célzónákban eltöltött részidőket és átlagolja a mért pulzusokat. Elérhető az edzés alatt bármikor
- Maximum pulzusszint % - kijelzi az aktuális pulzus arányát a maximális pulzushoz viszonyítva

Időmérés/Edzési funkció

- Stopper – tízed másodperces felbontás

Memória funkciók

- 7 edzési rekord tárolása:
- Célzónákban eltöltött részidők (Dinamikus Memória)
- Átlagos pulzusszint (Dinamikus Memória)
- Elégetett kalória (BMR+ kalória számolás)

Egyéb funkciók

- ActiveGauge™ BMR+ kalóriamérő – az edzés alatt végzett munkamennyiség számszerű megjelenítése az egyéni Basal Metabolic Rate alapján
- Súly (Online Help™) előre programozott segédfunkció
- FITest fitness teszt – Rockport 1,6 km gyaloglóteszt (ACSM)

TECHNIKAI ADATOK

Jeladó

- 5,3 kHz átviteli rendszer
- Elemtípus: CR2032 3V lítium
- Elem élettartam: 5000 óra
- Üzemi hőmérséklet: -10-50°C

Óra

- Elemtípus: CR2032 3V lítium
- Elem élettartam: 1 év
- Üzemi hőmérséklet: -10-50°C

Mérési tartományok

- Óra: 12/24 formátum, perc felbontás, ill. zoom módban másodperc felbontás
- Napi riasztás: 24 órás formátum óra felbontásban
- Naptár: 50 év 2000-2049
- Pulzus kijelzés: 30-240 ütés/perc
- Átlagos Pulzus kijelzés: 30-240 ütés/perc
- Maximális Pulzusszint: 100-240 ütés/perc
- Nyugalmi Pulzusszint: 30-100 ütés/perc
- Életkor kijelzés: 10-99 év
- Testsúly kijelzés: 27-227 kg
- Edzési időtartam: 9:59:59; tízed másodperc felbontás 59perc:59másodpercig, utána másodperces felbontás

FITNESS CÉLZÓNA TRÉNINGEK

Néhány tanács, mielőtt a gyakorlatokat elkezdi

1. Olvassa végig figyelmesen a pulzusról kezelési utasítását. Az óra számos funkcióval rendelkezik, melyek segítenek az edzés során.
2. Bármilyen új edzésprogram megkezdése előtt tanácsos kikérnie orvosától vagy személyi edzője véleményét, aki szintén képes megállapítani a maximális pulzusszintet.
3. A sport tudományos megközelítése sokat változott az elmúlt néhány év alatt. A régi „Nincs fájdalom, Nincs Fejlődés” elmélet már a múlté. Szakemberek sokakéga fejlődött ki, hogy segítsék a közönséges életet élőket az egyénhez szabott speciális edzési programok elsajátításához. Mielőtt hozzátárná az edzésprogramok végzéséhez a használati útmutató alapján, tanácsoljuk, hogy forduljon előbb egy erre szakosodott személyi edzőhöz, aki segít kialakítani a legmegfelelőbb edzési tervet. Személyi edző minden nagyobb fitness teremben található.

Az egyéni pulzusszintek felmérése

A kezdéshez egyszerűen csak viselje pár órán keresztül a pulzusról, hogy megértse hogyan működik. Látja a villogó szívecskét a kijelzőn? Így van a szíve pillanatnyilag.

Vegye fel a pulzusról és az övet amikor felébred, és jegyezze meg a mutatott értéket. Ez az Ön nyugalmi pulzusszintje (**RESTING HEART RATE**).

Ellenőrizze pulzusszintjét a nap közepe felé leülve, nyugodt állapotban. Ez a környezeti pulzusszintje (**AMBIENT HEART RATE**).

Figyelje meg amikor mozog és különböző feladatokat végez, hogyan változnak a számok. Néhány óra elteltével kezd megérezni, hogyan válaszol a szíve a különböző cselekedetekre. Minél többet viseli az órát, annál jobban megérti, hogyan működik az óra és a teste.

Az F.I.T. meghatározása

A fitness kulcsszava az „Edzésmenet” (Workload). Ez az Ön által végzett F.I.T. halmaz. Az F.I.T. a következőkből áll: Frequency (Gyakoriság), Intensity (Intenzitás), Time (Időtartam).

FREQUENCY – milyen gyakran edz

INTENSITY – milyen intenzitással edz

TIME – mennyi ideig edz

E három tényező adja meg az edzésmenetet. A legfrissebb edzésutazási eredmények alapján az F.I.T. három tényezője közül az INTENZITÁS a legfontosabb. Ezért fontos a pulzusról használata, mely a legmegfelelőbb eszköz az edzési intenzitás meghatározására. Érdekes, hogy a legtöbb ember hajlamos az edzéseket túlzott intenzitással végezni. Céljaitól függően a legkönnyebb ha gyalogol, és a legjobb eredményt érheti el vele. Kezdje gyaloglással, majd egy hosszabb időtartamot követően kezdje el végezni a megszokott gyakorlatokat. Az edzési program túl keményen való elkezdése és túlságos gyakorisága „kiégéshez” vagy sérüléshez vezethet, amely hátráltatni fogja Önt céljai elérésében.

AZ EDZÉSI ZÓNÁK ISMERETE

A pulzusról óra automatikusan kalkulálja az Ön maximális pulzusszintjét az életkora, neme és súlya alapján. Szintén automatikusan számítja a három edzési zónát amiket használ, és megjeleníti aktuális pulzusszintjét és annak százalékos arányát a maximális pulzusszinthez képest. A használati utasítás olvasása előtt már hallania kellett a CÉLZÓNÁRÓL. Nos, sajnos nem egyetlen zónáról, nem egy egyszerű pulzusszintről, hanem egy egyéntől függő pulzusszint tartományról van szó. Mindenki teste különböző, és mindenkinek más az edzési/fitness céljai. Ezért a zónák eltérőek és minden egyes zónával más és más eredményeket érhet el.

Az új pulzusszintmérő trénernek három edzési zónáját ismerheti meg, melyek a következők:

NORMÁL ZÓNA (EGÉSZSÉGES SZÍV): a maximális pulzusszint 50-70%-a

Ebben az edzési zónában kell tartani a pulzusszintet egy átlagosan jó fittségi állapothoz.

FITNESS ZÓNA: a maximális pulzusszint 70-80%-a

Ha már egy jó ideje ebben a zónában edz, és elég erősnek érzi magát, elkezdhet dolgozni a magasabb zónában fittségi állapota tovább javításához.

INTENZÍV ZÓNA: a maximális pulzusszint 80-100%-a

Használja ezt a zónát a maximális fittségi állapot eléréséhez. FIGYELEM: Az edzést csak azután végezze ezen a szinten, ha a Fitness Zónában már kényelmesen tudja végezni a gyakorlatot egy hosszabb ideig (30-34 perc).

Ha csak most kezd el végezni az edzésprogramot, először csak a Normál Zóna használatát kell megértenie. A kezdetekkor minden edzést ebben a zónában kell végezni. Ez nem csak egyszerű pulzusról alapfunkció, hanem egy fontos biztonsági szakasza azon személyeknek, akik még nincsenek megfelelő fizikai kondícióban. Amint képes kényelmesen végigcsinálni a gyakorlatot a Normál Zónában, feljebb léphet a magasabb szintekre.

Most már készen áll. Mindene megvan ami szükséges az edzésprogram elkezdéséhez és egy egészségesebb fitness életvitel átvételéhez. Az óra automatikusan kiszámítja maximális pulzusszintjét és a három edzési célzónát.

Már ma nekiláthat az edzések elkezdéséhez, és mindössze annyit kell tennie, hogy kövesse folyamatosan, mennyit időt töltött az edzési zónában (az óra ezt figyeli). Ha csak most kezd el járni edzeni, a kezdetekben töltsen a teljes edzési idő 100%-át a Normál Zónában. Maradjon ebben a zónában legalább 2-4 hétig. Ha már úgy érzi könnyen megy és kész a kihívásra, próbálja meg eltölteni a teljes edzési idő 10-25%-át a Fitness Zónában.

Például ha heti négy alkalommal 20 percet edz a Normál Zónában, heti egy alkalommal állítsa át az órát a Fitness Zónára, és végezze ott a gyakorlatot. Tehát 3 nap a Normál Zónában, 1 nap (25%) a Fitness Zónában. Ilyen egyszerű.

Fokozatosan növelje a Fitness Zónában eltöltött időt, amíg a teljes edzést képes lesz kényelmesen ebben a zónában tölteni. Ekkor próbáljon meg néhány percet az Intenzív Zónában edzeni, ha kívánja. Ezáltal képessé válik egyedül irányítani edzésmenetét a Normál és Fitness Zónától kezdve.

Nem számít melyik zónában edz, az edzésmenetnek a következők szerint célszerű felépülnie:

Bemelegítés – Könnyed mozgás az edzés ELSŐ 10-15 percében. Ekkor a pulzusszintnek a használni kívánt célzóna alattinak kell lennie.

Edzés – Minimum 20 percet kell eltöltenie a választott célzónában.

Levezetés – Könnyed mozgás az edzés UTOLSÓ 10-15 percében. Ekkor a pulzusszintnek a használni kívánt célzóna alattinak kell lennie.

Néhány példa az edzések elkezdéséhez

Íme néhány példa, hogyan lássunk neki az edzésekhez, de ne felejtse, hogy kezdőknek javasolt kikérniük orvos vagy személyi edző véleményét a megfelelő edzésprogram kialakításához az elérni kívánt célok és képességek figyelembevételével.

AZ EDZÉS ELKEZDÉSE KEZDŐKNEK

Gyakoriság – Háromszor egy héten, legalább egy nap szünettel két edzés között

Bemelegítés – 10-15 perc a Környezeti Pulzusszinten vagy kicsivel felette (séta iram)

Edzés – 20 perc a Normál Zónában. Növelje hetente 5 perccel a Normál Zónában eltöltött időt, amíg képes a zónában kényelmesen 45 percet végigedzeni.

Levezetés - 10-15 perc a Környezeti Pulzusszinten vagy kicsivel felette (séta iram)

HALADÓKNAK

Amint képesek 45 percet kényelmesen eltölteni a Normál Zónában.

Gyakoriság – Négyyszer egy héten (hétfő, szerda, péntek, szombat)

Bemelegítés – 10-15 perc a Környezeti Pulzusszinten vagy kicsivel felette (séta iram)

Edzés hétfőn és pénteken – 45 perc a Normál Zónában

Edzés szerdán és szombaton – Az első 15 perc a Normál Zónában, majd 15 perc a Fitness Zónában és végül 15 perc a Normál Zónában. Fokozatosan növelje a Fitness Zónában eltöltött időt, amíg képes teljesen lecsökkenti a Normál Zónában töltött időt.

Levezetés - 10-15 perc a Környezeti Pulzusszinten vagy kicsivel felette (séta iram)

GYAKORLOTT SPORTOLÓKNAK

Amint képesek 45-60 percet kényelmesen eltölteni a Fitness Zónában a haladó edzési szinten.

Gyakoriság – Ötször egy héten (hétfő, kedd, szerda, péntek, szombat)

Bemelegítés – 10-15 perc a Környezeti Pulzusszinten vagy kicsivel felette (séta iram)

Edzés hétfőn – 45 perc a Normál Zónában

Edzés kedden és szombaton – 10 perc a Normál Zónában, 5 perc a Fitness Zónában, 5 perc az Intenzív Zónában

Edzés szerdán és pénteken – 15 perc a Normál Zónában, 30 perc a Fitness Zónában, 15 perc a Normál Zónában.

Levezetés - 10-15 perc a Környezeti Pulzusszinten vagy kicsivel felette (séta iram)

JÓTÁLLÁS

A jótállás időtartama a vásárlástól számított 24 hónap. A garancia a számla felmutatásával együtt érvényes, és kizárólag a gyártásból eredő meghibásodásokra érvényes. Az eszköz nem rendeltetésszerű használata és illetéktelen személy által végzett javítása a garancia megszűnését vonja maga után.

JÓTÁLLÁSI JEGY

Vevő neve:

Eladás dátuma:

Eladó szerv :
(P.H.)

Forgalomba hozza:

Dealtech Kft. 1117 Budapest, Budafoki út 183.

Tel/fax: +36-1-481-9537; e-mail: dealtech@interware.hu